

**محبوبه مظاهري**

**شماره تماس: 09125787550 و واتساپ**

**ايميل:** [**bekargomari@gmail.com**](mailto:bekargomari@gmail.com)

**سایت** [**http://www**](http://www.bekargomari.com)**.job-coaching.ir**

**اينستاگرام job.coaching**

|  |
| --- |
| **فعال در زمينه:**  \*برگزاري جلسات فردی و گروهی برای سازمان ها:  -كوچينگ مسير شغلي / کوچینگ مدیران / کوچینگ سازمانی  منتورینگ منابع انسانی/ مشاور جذب و استخدام / مربیگری رشد و تحول فردی  \* برگزاري كارگاه و سمينار |
| مسلط به زبان انگیسی برای تدریس حضوری و مجازی |

**تحصیلات**

* کارشناسی ارشد مدیریت منابع انسانی از سازمان مدیریت صنعتیHRM-
* دوره سطح اول روانشناسی تیوری انتخاب
* دوره سطح سوم روانشناسی تحلیل رفتار متقابل
* سطح یک کوچینگ عمومی در آکادمی کوچینگ فارسی زبانان - 1394-1395
* سطح یک و دو کوچینگ تحول در کوچ مسترز آکادمی در سنگاپور - 1398-1400 – به زبان انگلیسی

\***نویسنده چهار مقاله**

1- طراحی مدل منتورینگ سازمانی براساس نقش منتورینگ در توانمندسازی کارکنان- هفدهمین کنفرانس بین المللی توسعه منابع انسانی و حکمرانی هوشمند منابع انسانی – آبان1400- دارای شناسه ISC و silivika

2- بررسی نقش منتورینگ در رفع موانع ذهنی و افزایش اثرگزاری آموزش سازمانی- در نهمین کنفرانس ملی آموزش و توسعه سرمایه انسانی – دی ماه 1400- دارای شناسه ISC و silivika

3- بررسی تاثیرتکنیک کوچینگ برکاهش تصمیم گیری برای خروج از سازمان- هفدهمین کنفرانس بین المللی توسعه منابع انسانی و حکمرانی هوشمند منابع انسانی – بهمن 1401- دارای شناسه ISC و silivika

4- بررسی تاثیر تکنیک کوچینگ بر روی شناخت و رفع موانع یادگیری – سازمانی- در دهمین کنفرانس ملی آموزش و توسعه سرمایه انسانی – اریبهشت ماه 1402- دارای شناسه ISC و silivika

5- رفع موانع مسیر شغلی مدیران منابع انسانی با رویکرد کوچینگ مسیرشغلی- هفدهمین کنفرانس بین المللی توسعه منابع انسانی و حکمرانی هوشمند منابع انسانی-1402

**\*نویسنده** کتابهای

1- آشنایی با کوچینگ-1396 2- راهنمای اجرایی منتورینگ سازمانی-1400

3- چگونه کرونا گرفتم 1399 3-کوچینگ سازمانی(تالیف و گردآوری)-1398

**\*مترجم** کتابهای

1-راهنمای کوچینگ برای مدیران 2-کوچینگ و آموزش تیم کاری 3-راهنمای کوچینگ مدیران اجرایی

4-راهنمای کوچینگ زندگی 5- کوچینگ زندگی برای توسعه فردی و شغلی 6-مایندست کوچینگ

7-راهنمای عملی منتورینگ سازمانی 8-راهنمای پرورش کوچ مسیرشغلی 9- مهارت های ضروری برای کوچینگ مسیر شغلی

\*طراح دوره مسیرشغلی در طرح ملی صدف / شرکت الوبیز / دانشگاه تربیت مدرس/برنامه تلویزیونی پایش

\*کمک به طراحی دوره بیزینس کوچینگ در دانشگاه خاتم

\*کمک به طراحی دوره لایف کوچینگ در موسسه ماهان

**سابقه کار:**

* 13سال سابقه کار در واحد منابع انسانی سازمانهای مختلف ( تمام وقت )1383-1396
* 8سال سابقه کار در منتورینگ منابع انسانی، مشاور جذب و استخدام، کوچینگ فردی و سازمانی 1394-1402
* برگزاری 3560ساعت جلسه کوچینگ 1395-1402

2019-2022

* همکار پژوهشی در موسسه کوچینگ کانسن در کشور انگلیس- Jan to Dec2022-part time
* مشاور چذب و استخدام در شرکت بین المللی وی آی پی در کشور ترکیهfull time May to July2022.
* مشاور جذب و استخدام در شرکت وایت استار در کشور ترکیه August to Dec2022- part time
* مشاور جذب و استخدام در شرکت CVSP در کشور پاکستان September to Dec2022- part time
* همکاری با آکادمی پی آی کوچینگ در کشور بلژیک- Jan to april2022- part time
* بیزینس پارتنر آکادمی کوچینگ از کشور سنگاپور august 2019-october 2022 part time
* مشاور جذب و استخدام در شرکت ترکیه پرتال April to Jun2021- part time

**لیست کارگاه هایی که برای سازمانها برگزار می شود:**

* کارگاه منتورینگ منابع انسانی
* کارگاه مهارت های کوچینگ برای مدیران
* کارگاه مهارت های کوچینگ برای توسعه فردی و شغلی کارکنان
* کارگاه آموزش مربی گری در مدیریت عملکرد کارکنان و جانشین پروری
* کارگاه مربیگری تیم کاری
* کارگاه آموزش فرایند جذب و استخدام
* كارگاه های مدیریت استرس- مدیریت تعارض- مدیریت برخود با رویکرد کوچینگ(مهارتهای نرم)
* کارگاه بازخورد موثر، گوش دادن فعال و نقش آن در کاهش تعارضات سازمانی
* جلسات فردی و گروهی منتورینگ
* جلسات فردی و گروهی کوچینگ

**جلسات و کارگاه های سازمانی:**

|  |  |
| --- | --- |
| **جلسات منتورینگ سازمانی1402** | |
| شرکتهای دانش بنیان در کشور-الوبیز  فمیلی کید | 45ساعت  44 ساعت |

|  |  |
| --- | --- |
| **کارگاه های کوچینگ و منتورینگ سازمانی1402** | |
| پتروشیمی غدیر | 24ساعت |
| زرفام پلیمر  ایران خودرو | 24ساعت  16 ساعت |

|  |  |
| --- | --- |
| **دوره های دانشگاهی1402** | |
| دوره پرورش مربی کسب و کار در دانشگاه علامه | 24ساعت |
| دوره بیزینس کوچینگ در دانشگاه خاتم | 24ساعت |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **جلسات منتورینگ سازمانی1398-1401** | | |
| شرکتهای دانش بنیان در کشور-الوبیز | | 87ساعت |
| شرکت آبتین | | 24 ساعت |
| شرکت راهکار گستران | | 24 ساعت |
| شرکت ترکیه پرتال | | 36 ساعت |
| موسسه حسابرسی آبان ارقام پارس | | 48 ساعت |
| شرکت آرسین (دریم فارم کانادایی ) | | 12 ساعت |
| شرکت تام روان کار ( توتال فرانسه ) | | 6 ساعت |
| شرکت سایت مرجع سفرهای ایران | | 6 ساعت |
| شرکت ایکار | | 6 ساعت |
| شرکت آتی نگر ارم | | 6 ساعت |
| دیجیکالا | | 10 ساعت |
| **کارگاه منتورینگ سازمانی1399-1400** | | | |
| دانشگاه مشهد | | 16ساعت | |
| مرکز آموزش عالی بانکداری | | 12 ساعت | |
| بانک تجارت | | 17 ساعت | |
| مرکز آموزش تدبیرگران برای مدیران دولتی کشوری | | 12 ساعت | |
| **کارگاه مهارت کوچینگ برای مدیران1399-1401** | | | | |
|  |  | | | |
| هلدینگ مشفق | 16ساعت | | | |
| ایران خودرو | 4ساعت | | | |
| مرکز آموزش عالی بانکداری | 12 ساعت | | | |
| مرکز آموزش شرکتهای خلاق ریاست جمهوری | 12 ساعت | | | |
| انجمن مدیران صنایع | 12 ساعت | | | |
| مرکز آموزش سازمان بورس | 16 ساعت | | | |
| وزارت فناوری ارتباطات و اطلاعات | 12 ساعت | | | |
| مرکز آموزش تدبیرگران برای مدیران دولتی کشوری | 6 ساعت | | | |
| مرکز آموزش دولتی برای مدیران دولتی کل کشور | 80 ساعت | | | |
| بانک ایران زمین | 12 ساعت | | | |
| مرکز همایشهای آموزش دولتی برای مدیران ارشد دولتی | 24 ساعت | | | |
| موسسه آموزش عالی ماهان | 9 ساعت | | | |
| مرکز مشاوره ماهان | 12ساعت | | | |
| مجتمع فنی تهران | 24 ساعت | | | |
| شرکت تام روان کار ( توتال فرانسه ) | 24 ساعت | | | |
| دوره برندسازی | 8 ساعت | | | |
| مركز اشتغال جهاد دانشگاهي | 24 ساعت | | | |
| مرکز اشتغال شهرداری تهران | 4 ساعت | | | |
| مرکز اشتغال اتاق بازرگانی | 2 ساعت | | | |
| انجمن روانشناسان | 2 ساعت | | | |
| شرکت الوبیز | 6ساعت | | | |

|  |  |
| --- | --- |
| **کارگاه مربیگری تیم کاری با رویکرد کوچینگ1398-1400** | |
| جهاد دانشگاهی شریف | 16 ساعت |
| شرکت آبتین | 15ساعت |
| شرکت راهکارگستران | 6ساعت |
| مرکز آموزش شرکتهای خلاق ریاست جمهوری | 24ساعت |
| سازمان بورس | 12 ساعت |
| وزارت فناوری ارتباطات و اطلاعات | 6ساعت |
| مرکز آموزش تدبیرگران برای مدیران دولتی کشوری | 30 ساعت |
| مرکز آموزش دولتی برای مدیران دولتی کل کشور | 18 ساعت |
| مدیران دولتی استان سمنان | 4ساعت |
| مدیران دولتی استان بندرعباس | 4ساعت |
| مدیران دولتی استان اصفهان | 4ساعت |
| شتابدهنده دیموند | 18 ساعت |
| استارتاپ ویکند مرکز نوآوری و شکوفایی | 2ساعت |
| مرکز اشتغال شهرداری تهران | 4ساعت |
| دانشگاه امیرکبیر | 4ساعت |
| مدرسه استارتاپی فراز | 4ساعت |
| شتابدهنده کارو | 4ساعت |

|  |  |
| --- | --- |
| **کارگاه مدیریت عملکرد بر مبنای هدف1400** | |
| شرکتهای خلاق ریاست جمهوری | 4ساعت |
| موسسه آبان ارقام پارس | 6ساعت |
| **کارگاه مدیریت استرس با رویکرد کوچینگ1400** | |
| استارتاپ نوآوری مجلس | 2ساعت |
| شرکت وینوهاب | 2ساعت |
| شرکتهای خلاق ریاست جمهوری | 4ساعت |
| مرکز آموزش دولتی برای مدیران دولتی کل کشور | 18ساعت |
| مرکز آموزش رجا | 6ساعت |

|  |  |
| --- | --- |
| **کارگاه مدیریت بر خود و توانمندسازی فردی1400** | |
| شرکت مهرپندار | 6ساعت |
| شرکتهای خلاق ریاست جمهوری | 4 ساعت |
| وزارت فناوری اطلاعات و ارتباطات | 6ساعت |
| انجمن فرهنگی ایرانیان ترکیه | 16 ساعت |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **طراحی مسیر شغلی1398** | | | |
| مدرسه اشتغال دانشگاه تربیت مدرس | | 12ساعت | |
| طرح توانمندسازی صدف برای دانشجویان | | 6 ساعت | |
| مدرسه اشتغال شریف | | 6 ساعت | |
| دانشگاه علامه طبابایی | | 6 ساعت | |
| دانشگاه صنعتی شریف | | 6 ساعت | |
| دانشگاه پیام نور | | 6 ساعت | |
| دانشگاه علم و فرهنگ | | 6 ساعت | |
| **طراحی مسیر کسب و کار1398** | | |
| مرکز آموزش اتاق تعاون | 2 ساعت | |
| وزارت فناوری اطلاعات و ارتباطات | 6ساعت | |

|  |  |
| --- | --- |
| **مهارت های کاریابی1397** | |
| شرکت بازار کار | 2 ساعت |
| نمایشگاه جابکس | 2 ساعت |
| نمایشگاه کار دانشگاه تهران | 2 ساعت |
| شرکت نوربین | 6ساعت |
| شرکت الوبیز | 2ساعت |

**سایر همکاری ها**

* یک سال منتور شغلی در مرکز کارآفرینی دانشگاه شریف1397-11398
* مشاور شرکت مرکز کارایران- در دو نمایشگاه جابکس سال 1396-9713
* تدریس مدیریت منابع انسانی و اصول سرپرستی به صورت خصوصی و کارگاهی-36ساعت
* تدریس درس منابع انسانی در دانشگاه مهر البرز دانشگاه تهران-یک ترم تحصیلی
* برگزاری جلسات فردی كوچينگ با مديرعامل چندین شرکت، مشاور وزیر کار و مشاور وزیر جهاد کشاورزی
* برگزاری 48 کارگاه دو ساعته کوچینگ مسیر شغلی و کارگاه مهارت های کاریابی در دفترشخصی
* برگزاري 2هزار جلسه كوچينگ خصوصي در طول سه سال در دفترشخصی و آنلاین

**مربی کار تیمی و منتور منابع انسانی در استارت اپ ویکندها:1397-1398**

* رویداد استارت اپ ویکند معلمان در دانشگاه علامه طبابایی
* رویداد استارت اپ ویکند در دانشگاه زنجان
* رویداد استارت اپ ویکند تینوتک در دبیرستان های نمونه دولتی اسلام شهر
* رویداد استارتاپی مدرسه فراز
* رویداد استارت اپ ویکند هوافضا در دانشگاه امیرکبیر
* رویداد استارت اپ ویکند امنیت سایبری در دانشگاه کرج
* رویداد استارت اپی رشد در مرکز جهاد دانشگاهی
* رویداد استارت اپی شهر رویایی در صندوق نوآوری و شکوفایی
* رویداد کارآفرینانه اکوسیستم لیبتچ

**مشارکت در برنامه های 1397-1399**

همکاری با: رادیو سلامت – رادیو فرهنگ – رادیو اقتصاد – برنامه تلویزیونی وقت کار- برنامه تلویزیونی پایش

عضو فعال انجمن مدیریت منابع انسانی – عضو فعال انجمن صنفی مدیران منابع انسانی

عضو فدراسیون بین المللی کوچینگ- عضو چپتر کوچینگ ایران

چاپ مقاله مستمر در: روزنامه بازارکار – روزنامه آسیا

سخنرانی با موضوع توانمندسازی بانوان در اجلاس وب فارسی